

**Kerstin Anhuth**  
Kontaktstelle Oderwald Sozial

Bahnhofstraße 6  
38312 Börßum

05334 / 7907-30  
info@oderwald-sozial.de



**Frau Kerstin Anhuth  
ist gerne für Sie da!**

Beratungen sind jederzeit gerne  
nach Vereinbarung möglich,  
auch bei Ihnen zu Hause.

In der Regel:

<b>Montag</b>	9 -12 Uhr u. 16 -18 Uhr
<b>Dienstag</b>	9 -12 Uhr
<b>Mittwoch</b>	geschlossen
<b>Donnerstag</b>	9 -12 Uhr
<b>Freitag</b>	9 -12 Uhr

**Kostenloser Kurs:** 

# Unterstützung im Alltag

**für Menschen mit gesundheitlichen  
Einschränkungen in der  
Samtgemeinde Oderwald**



Adressenblätter  
Kreisverband  
Salzgitter-Wolfenbüttel e. V.



Samtgemeinde  
Oderwald

 **Kostenloser Kurs:**

## Unterstützung im Alltag

**Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen benötigen häufig Unterstützung im Alltag, um in ihrer eigenen Wohnung leben zu können:**

- Allgemeine Tätigkeiten im Haushalt
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Spaziergänge
- Gartenpflege
- u.v.m.

Die Kontaktstelle Oderwald sozial ermöglicht es in Zusammenarbeit mit der AWO Salzgitter-Wolfenbüttel den Menschen in der Samtgemeinde Oderwald, diese Unterstützungsleistungen in Anspruch nehmen zu können.

Wenn ein Pflegegrad vorliegt, können sie sogar über den Entlastungsbetrag gemäß Sozialgesetzbuch über die Pflegekasse abgerechnet werden.

### Termine

Kurse finden wiederkehrend je nach Bedarf statt.

Die nächsten Termine erfahren Sie bei der Kontaktstelle Oderwald sozial.

Der Kurs wird von Birgit Hülsenbeck (AWO Salzgitter-Wolfenbüttel) durchgeführt.

**Gemeinsam geht's besser –  
wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

**Sie sind bereit, Unterstützung dieser Art zu leisten – ehrenamtlich oder gegen Bezahlung?**

Die Kontaktstelle Oderwald sozial bietet eine Weiterbildung, die es Ihnen erlaubt, in dieser Form ambulanter Betreuung zu arbeiten. Der Kurs geht über 30 Stunden an drei Terminen.

### Themen

- Erkrankungen im Alter insbesondere Demenz
- Therapiemöglichkeiten
- Rolle der Angehörigen
- Geronto-psychiatrische Erkrankungen
- Besonderheiten bei Seniorinnen und Senioren muslimischen Glaubens
- Beratungsangebote durch die Pflegekassen
- Rolle der HelferIn/des Helfers
- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung

